

# Wochenspeisenplan 35. KW 2026

24. - 30.08.2026

| Datum                          | Tagesgerichte                                                                                                                                    |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | XL-Portion<br>Essen 4                                                                            | Sondergerichte                                                 |                                                                               |                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                | Essen 1                                                                                                                                          | Essen 2                                                                                                                                         | Essen 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                  | Essen 5                                                        | Essen 6                                                                       | Essen 7                                                                                                                                                                      |
| <b>Montag<br/>24.08.26</b>     | <b>Nudeln</b> mit Hähnchengulasch<br>A<br><br>Volle Portion: 5,50 Euro<br>Senioren Portion: 5,00 Euro                                            | <b>Rinder-Köbular</b> dazu<br>Bratensoße, Möhren und<br>Kartoffeln<br>A,C<br><br>Volle Portion: 5,75 Euro<br>Senioren Portion: 5,25 Euro        | <b>Bulgur-Gemüsepfanne</b> dazu<br>Kurkumasoße<br>A,G<br><br>5,75 Euro                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Nudeln</b> mit Hähnchengulasch<br>A<br><br>6,60 Euro                                          | <b>Nudeln</b> mit Spinat-<br>Sahnesoße<br>A,G<br><br>5,50 Euro | <b>Rahmbandnudeln</b> mit<br>frischen Pfifferlingen<br>A,C,G<br><br>9,50 Euro | <b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-,<br>Gurken- und Paprika-<br>streifen dazu gebrat. Pfifferlinge sowie<br>Dressing und 1 W.-Brötchen<br>A,G<br><br>6,95 Euro |
| <b>Dienstag<br/>25.08.26</b>   | <b>Tiegelwurst</b> dazu Sauerkraut<br>und Kartoffeln<br>A,I<br><br>Volle Portion: 5,50 Euro<br>Senioren Portion: 5,00 Euro                       | <b>Backfisch-Ecken</b> dazu Dillsoße,<br>Püree und Gurkensalat<br>A,D,G<br><br>Volle Portion: 5,75 Euro<br>Senioren Portion: 5,25 Euro          | <b>Rahmgemüse-Pfanne</b> dazu<br>Gnocchi<br>A,C,G<br><br>5,75 Euro                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Tiegelwurst</b> dazu Sauerkraut<br>und Kartoffeln<br>A,I<br><br>6,60 Euro                     | <b>Nudeln</b> mit Spinat-<br>Sahnesoße<br>A,G<br><br>5,50 Euro | <b>Rahmbandnudeln</b> mit<br>frischen Pfifferlingen<br>A,C,G<br><br>9,50 Euro | <b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-,<br>Gurken- und Paprika-<br>streifen dazu gebrat. Pfifferlinge sowie<br>Dressing und 1 W.-Brötchen<br>A,G<br><br>6,95 Euro |
| <b>Mittwoch<br/>26.08.26</b>   | <b>Süßer Milchreis</b> dazu<br>Kirschsoße<br>Obst<br>A,G<br><br>Volle Portion: 5,50 Euro<br>Senioren Portion: 5,00 Euro                          | <b>Currywurst-Pfanne</b> <sup>2,3</sup> dazu<br>Erbsen und Püree<br>A,G<br><br>Volle Portion: 5,75 Euro<br>Senioren Portion: 5,25 Euro          | <b>Veget. Bratbällchen</b> in Paprika-<br>Tomatensoße dazu Gemüseris<br>A,C,F<br><br>5,75 Euro                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Süßer Milchreis</b> dazu<br>Kirschsoße<br>Obst<br>A,G<br><br>6,60 Euro                        | <b>Nudeln</b> mit Spinat-<br>Sahnesoße<br>A,G<br><br>5,50 Euro | <b>Rahmbandnudeln</b> mit<br>frischen Pfifferlingen<br>A,C,G<br><br>9,50 Euro | <b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-,<br>Gurken- und Paprika-<br>streifen dazu gebrat. Pfifferlinge sowie<br>Dressing und 1 W.-Brötchen<br>A,G<br><br>6,95 Euro |
| <b>Donnerstag<br/>27.08.26</b> | <b>Grüne Bohneneintopf</b> mit<br>Rindfleisch<br>dazu 1 W.-Brötchen + Obst<br>A<br><br>Volle Portion: 5,50 Euro<br>Senioren Portion: 5,00 Euro   | <b>Hähnchenschnitzel</b> dazu<br>Bratensoße, Blumenkohl und<br>Kartoffeln<br>A,C<br><br>Volle Portion: 5,75 Euro<br>Senioren Portion: 5,25 Euro | <b>Veget. Nuggets</b> dazu Quark-Dipp<br>und Kartoffeln<br>A,G<br><br>5,75 Euro                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Grüne Bohneneintopf</b> mit<br>Rindfleisch<br>dazu 1 W.-Brötchen + Obst<br>A<br><br>6,60 Euro | <b>Nudeln</b> mit Spinat-<br>Sahnesoße<br>A,G<br><br>5,50 Euro | <b>Rahmbandnudeln</b> mit<br>frischen Pfifferlingen<br>A,C,G<br><br>9,50 Euro | <b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-,<br>Gurken- und Paprika-<br>streifen dazu gebrat. Pfifferlinge sowie<br>Dressing und 1 W.-Brötchen<br>A,G<br><br>6,95 Euro |
| <b>Freitag<br/>28.08.26</b>    | <b>Gekochte Eier</b> in Senfsoße<br>dazu Mischgemüse und<br>Kartoffeln<br>A,C,G,I<br><br>Volle Portion: 5,50 Euro<br>Senioren Portion: 5,00 Euro | <b>Rindergulasch</b> dazu Rotkraut und<br>Kartoffeln<br>A,I<br><br>Volle Portion: 5,75 Euro<br>Senioren Portion: 5,25 Euro                      | <b>Gebackenes Schollenfilet</b> dazu<br>Kartoffel-Gurkensalat<br>A,C,D,G<br><br>5,75 Euro                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Rindergulasch</b> dazu Rotkraut<br>und Kartoffeln<br>A,I<br><br>6,60 Euro                     | <b>Nudeln</b> mit Spinat-<br>Sahnesoße<br>A,G<br><br>5,50 Euro | <b>Rahmbandnudeln</b> mit<br>frischen Pfifferlingen<br>A,C,G<br><br>9,50 Euro | <b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-,<br>Gurken- und Paprika-<br>streifen dazu gebrat. Pfifferlinge sowie<br>Dressing und 1 W.-Brötchen<br>A,G<br><br>6,95 Euro |
| <b>Samstag<br/>29.08.26</b>    | <b>Sülze</b> dazu hausgem.<br>Remouladensoße und<br>Bratkartoffeln<br>G,I<br><br>Volle Portion: 5,50 Euro                                        | <b>Lammhacksteak</b> dazu<br>Bratensoße, Rosenkohl und Püree<br>A,C,G<br><br>Volle Portion: 5,75 Euro                                           | <b>Name :</b> .....<br><b>Straße:</b> .....<br><b>Ort:</b> .....<br><b>Tour:</b> ..... <b>Port:</b> .....<br><i>Änderungen vorbehalten!</i><br><i>Seniorenportionen sind nur Montag - Freitag bei Essen 1 und Essen 2 erhältlich!</i><br><i>Telefonische Zu- und Abbestellungen sind nur werktags möglich:</i><br><i>Für den Liefertag bis 7:30 Uhr und für Folgetage von 9:00 bis 14:00 Uhr.</i> |                                                                                                  |                                                                |                                                                               |                                                                                                                                                                              |
| <b>Sonntag<br/>30.08.26</b>    | <b>Pökelbraten</b> <sup>2,3</sup> dazu Bohnen<br>und Klöße<br>A,G<br><br>Volle Portion: 5,50 Euro                                                | <b>Rinderbraten</b> dazu Bohnen und<br>Klöße<br>A,G<br><br>Volle Portion: 5,75 Euro                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                  |                                                                |                                                                               |                                                                                                                                                                              |



**knack-frisch GmbH**  
Kunstseidenstrasse 2 d  
01796 Pirna

**Tel.: 03501 / 47 05 900**  
**Fax: 03501 / 47 05 909**

**www.knack-frisch.de**  
**bestellung@knack-frisch.de**

*Wir wünschen Ihnen guten Appetit!*